

Cette formation s'adresse aux personnes qui ont envie d'aller plus loin sur leur propre chemin de croissance personnelle par la mise en évidence des blocages inconscients qui les empêchent « **d'être ce qu'ils ont envie d'être...** »

Elle permet d'apprendre en faisant, cela veut dire dans des situations réelles.

Le but de la formation est de savoir coacher en cabinet, d'avoir la meilleure approche thérapeutique en PNL, I.A, gestion de conflit, et d'avoir un outil puissant qu'est l'hypnose. C'est un plus quand on veut intégrer cette méthode dans sa vie de tous les jours, pour pouvoir être un praticien accompli en **NeuroKinétiologie® Maître coach/PNL**.

Formation:

- Master Coaching: 96 H
 - Master PNL: 96 H
- Investigation Appréciative: 16 H
 - Approche de l'hypnose Ericksonienne: 8 H
 - Profiler mentaliste: 8 H
- Gestion de conflit, intelligence émotionnelle: 16 H
- Examen au cabinet: 1.30 H

Mes spécialités

- Développement personnel
- Life Coaching et perform
- Préparation aux examens
- Réussite scolaire
- Brain Gym
- Développement spirituel
- Accompagnement Minceur
- Rééquilibrage alimentaire
- Rééquilibrage fonctionnel du corps
- Coaching professionnel

Mes qualifications

- **Master Coach certifiée**
Maître praticien PNL
- **Hypno thérapeute**
- **Formée à l'utilisation des**
« Fleurs de Bach »
- **Formée au Brain gym**
- **Formée au bilan de santé**
- **Certifiée en Kinésiologie spécialisée**
- **Certifiée en décryptage**
psychosomatique des dysfonctions
- **Certifiée en ostéopathie bio**
énergétique cellulaire: libération du
péricarde
- **Certifiée en kinésiologie fondamentale**
- **Thérapeute en médecine Ayurvédique**
- **Naturopathe**
- **Praticien confirmé NAET -EAA**

La force de la légèreté !
Formateur-Master coach-
Master PNL-Master
Mentaliste
Thérapeute-Kinésologue
spécialisée en
NeuroKinétiologie®,



Tél. : 06 10 34 53 46
apcoaching1@orange.fr
www.apcoaching.fr

Siège social et cabinet:
14 rue de Paris-1^{er} Etage Droite
91120 Palaiseau

Votre formateur en quelques mots



Anne Gandolfini® pratique les arts martiaux qui lui ont appris la rigueur du travail, l'aide, le soin, la protection des autres, le sens de la justice et de l'équité, la zen attitude et la joie de vivre. Après avoir intégré l'équipe de France, elle a donné des cours en judo, jiu-jitsu, Do-in, chi gong. Sportive accomplie.

Elle s'est naturellement reconvertie en 2010 vers l'activité de la « médecine » holistique. C'est ainsi qu'elle s'est orientée vers des études de coaching, de Maître PNL et mentaliste, de l'hypnose et de la Métakinébiologie®, de l'ostéopathie bio énergétique cellulaire et libération du péricarde, de la kinésiologie fondamentale, de médecine Ayurvédique et de Naturopathie spécialisée dans NAET . Qui l'emmène à fonder la **NeuroKinébiologie®** Nouvelle méthode vers l'accompagnement au mieux être. Passionnée d'épigénétique, elle travaille sur la reprogrammation des treize brins de l'ADN. C'est avant tout un chercheur de sens et des chemins de la guérison.

« Je suis le sherpa du conscient à l'inconscient »

POUR AIDER À ...

Le coaching/PNL est une approche originale du fonctionnement humain que l'on pourrait définir comme l'art de l'excellence personnelle et interpersonnelle. Elle s'appuie essentiellement sur l'observation du comportement humain; son originalité consiste à être orientée sur le « COMMENT » plutôt que sur le « POURQUOI ». La PNL est un modèle génératif de la communication, de l'apprentissage et du changement, trouvant son application aussi bien dans le monde individuel, de l'entreprise, de l'éducation, de la santé que dans tout autre secteur d'activités. À ce titre, la PNL est centrée sur la détection et le développement des potentialités humaines.

Des exercices vous permettrons de ressentir l'évolution de cœur à cœur avec les autres.

L'objectif de cette croissance personnel en groupe est de vous permettre d'aller à la rencontre de qui « **vous êtes** ». Pour pouvoir, en temps que futur professionnel le dispenser aux autres.

Nous allons ensemble, et sur 10 week-ends, faire fondre notre mental, et aller au-delà, pour lâcher nos derniers freins et continuer en toute quiétude notre voyage de l'évolution personnelle.

Cela PERMET :

Apprendre à se transformer soi-même pour apprendre aux autres la façon la plus efficace de trouver son propre chemin de transformation. Pour devenir un thérapeute confirmé en relation d'aide.

Moyens pédagogiques:

Exposés théoriques et exercices pratiques, échanges entres vous.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM:.....

PRENOM:.....

ADRESSE:.....

.....

.....

.....

TELEPHONE:.....

MAIL:.....

Je m'inscris à la formation complète de 240 heures

- 3 jours par mois (samedi, dimanche, lundi) sur 10 WE.
- De 9H à 18H (1 heure pour le déjeuner).

Au tarif pour la formation complète: 4500€.

Comme à notre habitude un pique-nique très convivial sera partagé par tous.

Lieu de la formation:

Chez Elisabeth Muller 66 rue de Villebon 91160 Saulx les chartreux

Pour retenir ma place:

Chèque à l'ordre d' **Athletic Personal Coaching®** d'un montant de 450€

Nombres de places limitées à 20 personnes